



Programm I - 2020

Albisheimer Kulturwerkstatt

„Kultur ist alles, was mit Menschen zu tun hat!“

Seit dem 17. März 2006 ist die Albisheimer Kulturwerkstatt ein Verein mit mehr als 50 Mitgliedern.

Die Aufgabe der Albisheimer Kulturwerkstatt ist die Erhaltung, Förderung und Belebung der kulturellen Szene in Albisheim, insbesondere im Bereich der Angebote für Kinder und Jugendliche. Sie arbeitet parteipolitisch unabhängig und wird ehrenamtlich organisiert.

Die Albisheimer Kulturwerkstatt versteht sich als Netzwerk und organisiert kulturelle Angebote im Namen der Ortsgemeinde Albisheim und in Zusammenarbeit mit anderen Körperschaften und Organisationen (Vereinen, Kirche, Kreismusikschule), sowie weiteren kulturellen Gruppen (Kunsthof, "Bichersälche", „Kultur im Alten Tanzsaal“) bezüglich gemeinsamer Veranstaltungen, Werbung und Organisation. Sie ist Mitglied des „Netzwerkes für ein kinder- und jugendfreundliches Albisheim“.

Die Ziele der Kulturwerkstatt sind die Förderung von Bildung und Erziehung, Kunst und Wissenschaft, die Pflege von Tradition und Geschichte, sowie die Übernahme sozialer Verantwortung.

Die Albisheimer Kulturwerkstatt gliedert sich in zwei Bereiche:

1. Die Angebote für Erwachsene, wie Weiterbildung für Erwachsene, Ausstellungen, musikalische Veranstaltungen, Lesungen, Dorfzeitung, Nachbarschaftshilfe und Partnerschaft Seniorenheim.

2. Die Albisheimer Kulturwerkstatt für Kinder und Jugendliche mit Kreativ-, Sprach-, Computerkursen, Adventskalender und Beteiligung an dörflichen Projekten. Die Kulturwerkstatt für Kinder und Jugendliche wird von der Yvonne-Vogt-Gümbel-Stiftung finanziell unterstützt.

Das Puppentheater der Kulturwerkstatt spielt jährlich zum Auftakt des Adventskalenders ein neues Märchen und gibt auch Gastspiele außerhalb. Ansprechpartnerin ist Ulrike Pohl.

Ulrike Pohl ist 1. Vorsitzende, zweiter Vorsitzender ist Friedrich Strack. Schriftführer ist Kai-Uwe Völpel, Hans Schneider fungiert als Kassenwart, Ulrike Pohl ist für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig. Ein Beirat aus fünf Aktiven kümmert sich um die Erwachsenenbildung sowie Projekte im kulturellen, sozialen und gesellschaftlichen Bereich, und fünf Personen engagieren sich im Beirat für Kinder- und Jugendarbeit. Mitglieder des Vorstandes sind auch Detlev Malms als Vorsitzender des Beirates Erwachsenenarbeit, sowie Norbert Huber als Vorsitzender der Albisheimer Kulturwerkstatt für Kinder und Jugendliche. Kassenprüfer sind Hertraud und Karl-Joachim Hahn.

Wer sich bei der Albisheimer Kulturwerkstatt mit eigenen Ideen und Projekten beteiligen will, ist herzlich willkommen. Die Mitgliedschaft im Verein ist kostenlos.

Richtlinien für die Kurse der Albisheimer Kulturwerkstatt

Kosten Weiterbildungskurse

Die Unterrichtsstunde (45 Minuten) kostet in der Regel 2,00 € im Freizeitbereich, 2,50 € im Beruflichen Bereich (EDV, Sprachen, etc.) bei 10 Teilnehmer/innen sowie 5,00 € im Kunstbereich. Bei weniger als 10 Personen findet der Kurs nur bei einer Erhöhung der Kursgebühr statt.

Anmeldung

Eine Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt erforderlich, auch wenn Vorbesprechungen stattfinden. Anmeldungen nehmen die jeweiligen Kursleiter entgegen.

Teilnehmer/innen, die sich verbindlich angemeldet haben und dann den Kurs nicht besuchen, müssen in der Regel die gesamte Teilnehmergebühr entrichten. Die Abmeldung von einem Kurs muss vor Kursbeginn erfolgen. Bei nicht erfolgter Abmeldung ist auch bei Nichtteilnahme die Gebühr in voller Höhe fällig.

Teilnehmer/innen, die am ersten Kursabend hinzukommen, können nur dann teilnehmen, wenn noch Plätze frei sind.

Bezahlung

Die Kursgebühr wird bei der Anmeldung oder spätestens am ersten Kurstermin beim Kursleiter bar entrichtet. Mit der Anmeldung wird die Verpflichtung zur Zahlung der vollen Kursgebühr eingegangen, unabhängig von der Anzahl der besuchten Veranstaltungen. Die Kursgebühren schließen in der Regel Materialkosten nicht ein.

Haftung

Für Unfälle und sonstige Schäden besteht keine Haftung seitens der Albisheimer Kulturwerkstatt.

Sowohl Referenten/innen als auch Kursteilnehmer/innen sind verpflichtet, die benutzten Räumlichkeiten in einwandfreiem Zustand zu hinterlassen.

Datenschutz

Die bei der Anmeldung angegebenen Teilnehmerdaten werden von uns streng nach den Datenschutzgesetzen gehandhabt. Ihre Daten werden bei uns entsprechend den Vorgaben der Gesetze sicher verwahrt und werden nicht an Dritte weitergegeben.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an folgende Ansprechpartner:

Ulrike Pohl (1. Vorsitzende)

Hammerhof 37,
67308 Albisheim
Tel. 06355-1658
E-Mail: ulp@gmx.de

Friedrich Strack (2. Vorsitzender)

Obere Bahnhofstraße 9
67308 Albisheim
Tel. 06355-1729
E-Mail: friedrich-strack@t-online.de

Detlev Malms (Beiratsvorsitzender Erwachsenenarbeit)

Westergewanne 3
67308 Albisheim
Tel. 06355-414
E-Mail: DMalms@aol.com

Norbert Huber (Beiratsvorsitzender Albisheimer Kulturwerkstatt für Kinder und Jugendliche)

Obere Bahnhofstraße 26
67308 Albisheim
Tel. 06355-1786
E-Mail: n.huber11@freenet.de

Atelier KUNSTBAHNHOF-Albisheim

Barbara und Gregor Dittmer
Obere Bahnhofstraße 41
67308 Albisheim
Tel. 06355-955649
E-Mail: kunstbahnhof-albisheim@gmx.de
Homepage: www.kunstbahnhof-albisheim.de

Homepage: www.albisheimer-kulturwerkstatt.de oder www.albisheim.net

Veranstaltungsorte der Albisheimer Kulturwerkstatt

Atelier KUNSTBAHNHOF-Albisheim

Obere Bahnhofstraße 41
67308 Albisheim

Dorfgemeinschaftshaus

Friedrich-Brubacher-Platz 1
67308 Albisheim

Haus Zellertal

Untere Bahnhofstraße 4a
67308 Albisheim

Prot. Peterskirche

Kirchgasse 12
67308 Albisheim

„Alter Tanzsaal“

Hauptstraße 58
67308 Albisheim

Rathaus

Hauptstraße 40
67308 Albisheim

Keramik & Kunstwerk Ursula Grünewald

Hauptstraße 64
67307 Göllheim

Atelier „Alaprima“

Albisheimer Straße 8
67308 Immesheim

Sonderveranstaltungen

„Der goldene Vogel“ Puppentheater der Albisheimer Kulturwerkstatt

Freitag, 10. Januar 2020, 16:00 Uhr
Seniorenheim „Haus Zellertal“

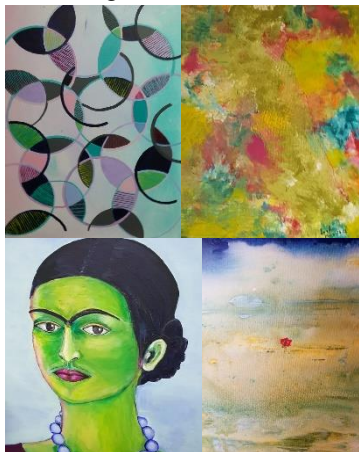


Die Puppenbühne der Albisheimer Kulturwerkstatt führt „Der goldene Vogel“ als Schattentheater im Haus Zellertal auf. Das Grimm'sche Märchen „Der goldene Vogel“ wurde von Uli Pohl um einige Abenteuer, die der Königssohn bewältigen muss, bevor er seine Prinzessin befreien kann, erweitert. Während der Märchenerzähler Hans Schneider das Märchen vorliest, lässt Uli Pohl ihre Schattenfiguren agieren. Besucher sind herzlich willkommen.

Veranstalter: Ortsgemeinde, Albisheimer Kulturwerkstatt in Zusammenarbeit mit dem „Haus Zellertal“.

Ausstellung der Malgruppe von Christa-Maria Elwart im Haus Zellertal

Freitag, 31. Januar, 17:00 Uhr
Eröffnung im Haus Zellertal



Unter Anleitung der Künstlerin Christa-Maria Elwart malen seit mehreren Monaten vier Frauen in einem Kurs der Albisheimer Kulturwerkstatt Acrylbilder und haben inzwischen erstaunliche Fortschritte gemacht.

Birgit Geuder, Ulla Morschhäuser, Melanie Urban und Christel Wohlfromm präsentieren nun ihre Werke im Haus Zellertal.

Mit der Spachteltechnik, Mischtechnik und Acrylic-Pouring-Technik sowie mit Einarbeitung von verschiedenen Materialien sind einzigartige Gemälde entstanden.

Die Bilder sind sowohl abstrakt als auch gegenständlich und beinhalten zum Teil Sinnsprüche und geometrische Formen.

Die Ausstellung kann im Untergeschoss des Seniorenheimes bis Mitte Mai 2020 besichtigt werden.

Veranstalter: Ortsgemeinde und Albisheimer Kulturwerkstatt In Zusammenarbeit mit dem „Haus Zellertal“.

Wir singen mit

Montag, 3. Februar, 16:00 Uhr
Haus Zellertal

Volkslieder und Gedichte bringt Hans Schneider zu Gehör.

Veranstalter: Ortsgemeinde, Albisheimer Kulturwerkstatt in Zusammenarbeit mit dem „Haus Zellertal“.

Süße Versuchung: Pralinen-Tasting

Freitag, 7. Februar, 19:00 Uhr
Rathaus



Dieser Abend bietet ein besonderes Genuss-Erlebnis. Handgefertigte feine Pralinen, kombiniert mit Schokosecco und schokohaltigen Likören werden getestet und die Eigenheiten werden erklärt. Darüber hinaus erfahren die max. 15 Teilnehmer von der Albisheimer Konditorin Diana Schäffler viel Interessantes über die Geschichte und die Herstellung von Schokolade.

Die Veranstaltung dauert ca. 1,5 Stunden.

Anmeldung bis 17. Januar 2020 erforderlich! Die Teilnahmegebühr von 39 € ist bei der Anmeldung zu entrichten. In dem Preis sind alle verkosteten Pralinen, Spirituosen und Mineralwasser enthalten.

Weitere Infos und verbindliche Anmeldung bei Diana Schäffler, Tel. 0163 1816949, Mail DianasPralinen@gmx.de.

Veranstalter: Ortsgemeinde und Albisheimer Kulturwerkstatt

„Heiteres von Diabelli für Klavier und Gitarre“ Konzert

Sonntag, 26. April, 17:00 Uhr
Prot. Peterskirche



Benjamin Reiter (Klavier), Leiter der Kreismusikschule Donnersbergkreis, und sein Kollege Jürgen Zimmer (Gitarre) präsentieren einen unterhaltsamen Querschnitt verschiedener Werke von Anton Diabelli, die sich - mal kurzweilig, mal dramatisch - auf vergnügliche Weise in den Gehörgang schmeicheln. Mit einem Augenzwinkern agieren die beiden Musiker dabei vertraut, stilecht und mit Schmunzelgarant für den Zuhörer. Diabelli, der ein Schüler Michael und Joseph Haydns war, genoss zu Lebzeiten einen guten Ruf und ein nicht unbeträchtliches Ansehen. Er schuf vielfach klassische Salon- und Hausmusik, oft noch am eigentlich schon ausgeklungenen „galanten Stil“ orientiert, obwohl er, wie Beethoven, längst auf der Türschwelle zur Romantik stand. Er verbleibt einer der wenigen Komponisten gerade aus dieser Zeit, der für die Kombination aus Klavier und Gitarre geschrieben hat.

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Albisheimer Kulturwerkstatt, Prot. Kirchengemeinde, Ortsgemeinde

„Acoustic Blues Duo HIEMENZ & KUNZ“ Konzert

Samstag, 9. Mai, 19:00 Uhr
Alter Tanzsaal



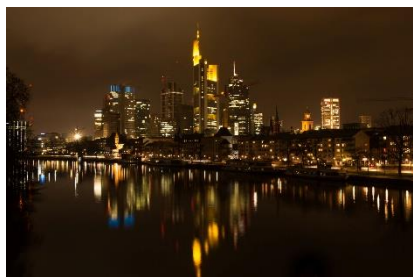
Die Gitarristen Gerold Hiemenz und Gunnar Kunz sind musikalisch langjährig aktiv - neben ihrem Duo auch in unterschiedlichen Bands. Die beiden Musiker aus Oppenheim und Seeheim-Jugenheim haben sich als Autodidakten im Laufe der Jahre mit unterschiedlichen Musikstilen befasst. Die bluesorientierte Spielweise - Fingerstilgitarre, klassisches Picking und Strumming - steht im Vordergrund. Improvisationen, melodiose Riffs und abwechslungsreiche Soli ergänzen den Gesang. Gespielt werden nicht nur klassische Blues-Songs, sondern auch Stücke aus angrenzenden Genres - jedoch in eigener Interpretation und betont bluesiger Spielweise. Populäre Titel, rockige Balladen, Folk-Traditionals und eigene Songs gehören zum bunt gefächerten Repertoire.

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Veranstalter: Ortsgemeinde und Albisheimer Kulturwerkstatt in Zusammenarbeit mit Stefan Gemm und Gudrun Kaufmann vom „Alten Tanzsaal“.

Foto-Ausstellung von Hans-Jürgen Dannenberg im Haus Zellertal

Freitag, 29. Mai 2020, 17:00 Uhr
Eröffnung im Haus Zellertal



Der in Marnheim lebende Fotograf Hans-Jürgen Dannenberg präsentiert Bilder aus verschiedenen Genres. Neben der experimentellen Highspeed- und Makrofotografie werden stimmungsvolle Landschaftspanoramen und interessante Portraitaufnahmen gezeigt. Er lässt durch seine technisch ausgefeilten Kompositionen und eine klare Bildsprache den Betrachter an seinen Bildern teilhaben.

Die Ausstellung kann bis Ende August 2020 besichtigt werden.

Veranstalter: Ortsgemeinde, Albisheimer Kulturwerkstatt in Zusammenarbeit mit dem „Haus Zellertal“.

Lesesommer Rheinland-Pfalz

Termine werden in der Presse bekannt gegeben.

Das „Bichersälche“ nimmt gemeinsam mit der Albisheimer Kulturwerkstatt in diesem Jahr am rheinland-pfälzischen Lesesommer teil.

Erwachsenenweiterbildung

Kultur und Gestalten

20//01 Alaprima

Modulationen und Landschaften – Alaprima-Malerei in Acryl und Öl. Für Fortgeschrittene.

2 Zeitstunden, samstags von 15:00 bis 17:00 Uhr.
Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Atelier „Alaprima“, Albisheimer
Straße 8, 67308 Immesheim,

Termine: 4. Januar, 1. Februar, 7. März, 4.
April, 2. Mai, 6. Juni 2020

Gebühr: zzgl. Materialkosten
6 Personen 15,00 €

Kursleiterin: Ariane Terboven

Anmeldung: 0171-3177287,
info@ariane-terboven.de

20//02 Acrylmalerei 1

Die Kursteilnehmer malen mit Acrylfarben, erlernen die Spachteltechnik sowie Mischtechnik und arbeiten die unterschiedlichsten Materialien in ihre Bilder ein. Bei Interesse werden sie in die Kunst der Acrylic Pouring Malerei eingeführt.

Max. 6 Teilnehmer

4 Termine, mittwochs von 19:00 bis 22:00 Uhr im
Rathaus

Anmeldeschluss: 2. Januar 2020

Beginn: 8. Januar 2020

Gebühr: zzgl. Materialkosten
4 Personen 50,00 €

Kursleiterin: Christa-Maria Elwart

Anmeldung: 06351-43101

20//03 Acrylmalerei 2

Die Kursteilnehmer malen mit Acrylfarben, erlernen die Spachteltechnik sowie Mischtechnik und arbeiten die unterschiedlichsten Materialien in ihre Bilder ein. Bei Interesse werden sie in die Kunst der Acrylic Pouring Malerei eingeführt.

Max. 6 Teilnehmer

4 Termine, mittwochs von 19:00 bis 22:00 Uhr im
Rathaus

Anmeldeschluss: 22. Januar 2020

Beginn: 5. Februar 2020

Gebühr: zzgl. Materialkosten
4 Personen 50,00 €

Kursleiterin: Christa-Maria Elwart

Anmeldung: 06351-43101

20//04 Klöppeln für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

10 Abende, donnerstags von 19:00 bis 22:00 Uhr
im Dorfgemeinschaftshaus

Beginn: 6. Februar 2020

Gebühr: 77,00 € zzgl. Materialkosten

Kursleiterin: Monika Ochsner

Anmeldung: 06355-1020

20//05 Ein Sonntag im Museum

Museumstouren mit Führung

Zusammen mit der Kunsthistorikerin Annika Treiber besuchen wir verschiedene Museen und schauen uns Sonderausstellungen an. Je nach Lust und Laune ist danach Zeit für Getränke und Gespräche im Museumscafé.
Beginn jeweils sonntags um 10:30 Uhr.

Die Führungen finden ab 10 Teilnehmern statt.

Anmeldung bitte bis spätestens 5 Tage vor dem jeweiligen Termin.

Termin 1: **Farben und Formen der Natur - Führung mit dem Zeichenbrett für Kinder und Erwachsene, „Dauerausstellung „Ästhetik der Natur“**

im Museum Wiesbaden

9. Februar 2020

Termin 2: **„Jugendstil – Die Schenkung F. W. Neess“**

im Museum Wiesbaden

8. März 2020

Termin 3: **„Lebensmenschen. Alexej von Jawlensky und Mariane von Werefkin“**

Im Museum Wiesbaden

26. April 2020

Gebühr: 7 € plus Eintritt pro Erwachsenen, 5 € pro Kind und Termin, (exkl. Transport)

Dozentin: Annika Maria Treiber

Anmeldung: annikatreiber@web.de,
06355-965789 oder 0179 799 88 36

20//06 Drehen an der Töpferscheibe

Die TeilnehmerInnen erlernen das Drehen an der Töpferscheibe. Es stehen mehrere Scheiben zur Verfügung, sodass viel geübt werden kann. Kleine Schüsselchen, Tässchen, Becher und andere Gefäße werden hergestellt und können auch gebrannt und glasiert werden. Material wird besorgt.

Teilnehmerzahl begrenzt!

10 Unterrichtsstunden, donnerstags 19:00 bis
21:30 Uhr

Ort: Werkstatt von Ursula Grünewald
KERAMIK & KUNSTWERK,
Hauptstr. 64, 67307 Göllheim

Termine: 19., 26. März, 2. April 2020, plus
Glasiertermin und Abholtermin

Gebühr: zzgl. Materialkosten
5 Personen 56,00 €

Kursleiterin: Ursula Grünewald

Anmeldung: 06355-446, 0176 95739989

20//07 „Die simple Kunst der Fotografie“ „Nicht die Kamera macht die Bilder, sondern der Fotograf!“

Wenn man mit seiner fotografischen Ausbeute nicht zufrieden ist, liegt das oft nicht an der Kameraausrüstung, sondern daran, dass man grundlegende technische und vor allem gestalterische Mittel nicht gezielt einsetzt.

In diesem Kurs soll den Teilnehmern nahegebracht werden, sich von der „Bevormundung“ durch Kameraprogramme frei zu machen und stattdessen gezielt und bewusst Fotos selbst zu gestalten. Hierbei werden Bilder vorgestellt und analysiert, um die Verbindung von Technik und Bildgestaltung möglichst einfach und nachvollziehbar zu erläutern. Neueinsteigern in die Fotografie wird grundlegendes Wissen vermittelt und auch Profis werden neue Perspektiven angeboten.

Kursinhalte: Technische Grundlagen des Fotografierens, Bildanalyse und Bildaufbau, Sehen und Wahrnehmen, bildsprachliche Mittel.

Bitte mitbringen: Kamera (mit Bedienungsanleitung) und geladenen Akkus, sowie – für Samstag – fünf eigene, besonders gelungene und/oder verbesserungsfähige Aufnahmen.

9 Zeitstunden, freitags 18:00 bis 21:00 Uhr, samstags 11:00 bis 17:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 7. April 2020

Termine: 17., 18. April 2020

Gebühr: 50,00 € (Ausführliche Begleitunterlagen 6 €)

Kursleiter: Harald Baumeister, Fotograf

Anmeldung: 06353-915990,
h.b.freinsheim@t-online.de

20//08 Action-painting

Malen mit viel Power und Überraschungen auf großer Leinwand. Spaß garantiert.

Max. 6 Teilnehmer

6 Zeitstunden, samstags von 11:00 bis 17:00 Uhr in der Scheune der Künstlerin, Elbisheimer Hof, Marnheim

Anmeldeschluss: 6. Mai 2020

Termin: 16. Mai 2020

Gebühr: 35,00 € inkl. Materialkosten

Kursleiterin: Christa-Maria Elwart

Anmeldung: 06351-431

Abc der KUNST im KUNSTBAHNHOF ALBISHEIM

Die künstlerischen Angebote finden im Kunstatelier der Familie Dittmer statt, das viel Platz und eine besondere Atmosphäre für Kunstschaffende bietet. Barbara Dittmer ist Künstlerin, Kunsterzieherin und Dipl. Kunsttherapeutin.

Infos: www.kunstbahnhof-albisheim@gmx.de

Anmeldung für alle Kurse: 06355-955649,

kunstbahnhof-albisheim@gmx.de

20//09 Ateliernachmittage

Im Atelier des Kunstbahnhofs können die Teilnehmer unterschiedliche Materialien künstlerisch erproben. Mit professioneller Anregung und Begleitung wird der Schaffensprozess unterstützt.

14:30 -16:30 Uhr im Kunstbahnhof

Verbindliche Anmeldung bitte bis einen Tag vorher mit Angabe der Telefonnummer auf den Anrufbeantworter sprechen.

Termine: 1. Februar, 29. Februar, 28. März,
2. Mai 2020

Gebühr: 10,00 € pro Termin (inkl. Material,
Leinwand extra, kann mitgebracht
werden)

Schön gestaltete Geschenkgutscheine zu haben!
Von ein – bis zehnmal!

Kursleiterin: Barbara Dittmer

Veranstalter: Kunstbahnhof Albisheim

20//10 Mal-Samstag für Erwachsene

Neu

Wir erforschen die Technik der Acrylmalerei mit Malen, Spachteln, Spachtelmasse, Sand und Abdruck. Dazu benutzen wir etwas größere Leinwandformate.

Bitte rechtzeitig anmelden, da nur max. 6 bis 7 Personen teilnehmen können.

Termin: 21. März, 11.00-18.00 Uhr, sonntags besteht die Möglichkeit selbstständig weiter zu malen.

Gebühr: 135,00 € (inklusive einer Leinwand und Mittagssnack)

Dozentin: Barbara Dittmer

Veranstalter: Kunstbahnhof Albisheim

Freizeit und Gesundheit

20//11 Qi-Gong und Taiji Quan

Die Qi-Gong-Gruppe trifft sich jeden Dienstag, um die Übungen des Taiji Qi Gong, des Pflaumenblüten-Qi Gong und der Taiji Peking-Form zu üben.

Termine: dienstags um 9:00 Uhr im DGH

Einstieg ist jederzeit möglich

Gebühr: nach Vereinbarung

Info: Helga Fuhrmann, 06355-1707

20//12 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Die KursteilnehmerInnen erlernen Übungen des klassischen Yoga.

15 Doppelstunden, montags um 19:00 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

Einstieg ist jederzeit möglich

Gebühr: 8 Personen 56,00 €

9 Personen 50,00 €

ab 10 Personen 45,00 €

Kursleiterin: Gisela Zeller

Anmeldung: 06355-953444

20//13 Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Einführung in das klassische Yoga. Auch für ältere Menschen geeignet.

15 Doppelstunden, mittwochs um 19:30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

Beginn: 8. Januar 2020,
Einstieg ist jederzeit möglich

Gebühr: 8 Personen 56,00 €
9 Personen 50,00 €
ab 10 Personen 45,00 €

Kursleiterin: Beate Freihöfer
Anmeldung: 06355-2659

20//14 Modern Pilates 1

Modern Pilates ist ein sanftes aber effektives Ganzkörpertraining mit asiatischen Elementen. Meine Übungen fördern die Balance, steigern die Beweglichkeit, sorgen für eine gute Haltung, trainieren den unteren Bauch- und Beckenboden und vor allem die kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule. Es ist ein leichtes Training, geeignet auch für Frauen, die sich nicht so fit fühlen.

10 Zeitstunden, donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr im Haus Zellertal

Beginn: 16. Januar 2020,
Einstieg ist jederzeit möglich

Gebühr: ab 8 Personen 30,00 €
ab 10 Personen 27,00 €

Kursleiterin: Regina Geißler,
Pilates/Kommunikationstrainerin

Anmeldung: 06355-2970, 0170-2912154

20//15 Modern Pilates 2

Modern Pilates ist ein sanftes aber effektives Ganzkörpertraining mit asiatischen Elementen. Meine Übungen fördern die Balance, steigern die Beweglichkeit, sorgen für eine gute Haltung, trainieren den unteren Bauch- und Beckenboden und vor allem die kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule. Es ist ein leichtes Training, geeignet auch für Frauen, die sich nicht so fit fühlen.

10 Zeitstunden, donnerstags von 19:00 bis 20:00 Uhr im Haus Zellertal

Beginn: 26. März 2020,
Einstieg ist jederzeit möglich

Gebühr: ab 8 Personen 30,00 €
ab 10 Personen 27,00 €

Kursleiterin: Regina Geißler,
Pilates/Kommunikationstrainerin

Anmeldung: 06355-2970, 0170-2912154

20//16 Erste Hilfe Auffrischung

Kursinhalte: Verhalten beim Auffinden einer bewusstlosen Person, stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Schocklagerung, Umgang mit bedrohlichen Blutungen.

Max. 15 Teilnehmer

4 Zeitstunden, samstags von 14:00 bis 18:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 20. März 2020

Termin: 4. April 2020 (Ein anderer Kurstermin ist nach Absprache auch möglich.)

Gebühr: 8 Personen 14,00 €
ab 11 Personen 10,00 €

Kursleiter: Hans-Jürgen Stiner

Anmeldung: Pohl, 06355-1658; ulp@gmx.de

20//17 Zaubern mit Spielkarten

Bei dem Seminar für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahre werden mindestens sechs Kartentricks mit normalen Spielkarten ohne spezielle komplizierte Griffe vorgeführt, erklärt und geübt. Zu jedem Kartentrick gibt es eine schriftliche Erklärung, um auch später noch üben zu können.

Das Seminar am Freitagabend bietet sich insbesondere an für Wochenend-Väter bzw. Elternteile und Kinder, die gemeinsam zaubern wollen.

Auf Wunsch der Teilnehmer können wir weitere - unabhängige - Treffen planen.

Bitte Pokerspielkarten mitbringen!

Max. 12 Teilnehmer

2 Zeitstunden, freitags ab 19:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 3. April 2020

Termin: 17. April 2020

Gebühr: Erwachsene 10,00 €
Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre 8,00 € inkl. Material

Kursleiter: Hans-Jürgen Stiner

Anmeldung: Pohl, 06355-1658; ulp@gmx.de

20//18 Feng Shui

Feng Shui bedeutet Wind und Wasser und ist eine Wissenschaft, die in China seit Jahrtausenden angewendet wird.

Kursinhalte: Grundlagen von Feng Shui -Basiswissen zu den 5 Elementen. Farben und Licht; Wirkung von Formen und Symbolen; Raumstrukturen erkennen und positiv beeinflussen; verschiedene Beispiele und deren Wirkung auf den Menschen.

4 Termine; Termine werden bei genügend Anmeldungen festgelegt.

Gebühr: pro Person 10,00 € pro Abend

Kursleiter: Christoph Lachmann

Anmeldung: 06355-9550616,
info@raumperspektiven.de



Hauswirtschaft

20/1/19 Erfahrene Hausfrauen kochen auch für Gäste

Stammkurs mit begrenzter Teilnehmerzahl!
3-mal 2 Doppelstunden, mittwochs von 18:00 bis
21:00 Uhr im Rathaus

Termine: 15., 22., 29. Januar 2020
Gebühr: zzgl. Kochumlage
7 Personen 30,00 €
8 Personen 26,00 €

Kursleiterin: Hertraud Hahn
Anmeldung: 06247-7019, 06355-1046

20/1/20 Männer in der Küche unter sich

Vom Hobbykoch zum Profi.
Teilnehmerzahl begrenzt!
3-mal 2 Doppelstunden, mittwochs von 18:00 bis
21:00 Uhr im Rathaus

Termine: 4., 11., 25. März 2020
Gebühr: zzgl. Kochumlage
7 Personen 30,00 €
8 Personen 26,00 €

Kursleiterin: Hertraud Hahn
Anmeldung: 06247-7019, 06355-1046



Wer möchte in der Albisheimer Kulturwerkstatt aktiv werden?

Wer hat viel kreatives Potential in sich, das sie oder er an andere weitergeben möchte?

Wer hat Ideen, für die sich bisher niemand interessiert hat und die sie oder er bisher nicht verwirklichen konnte?

Wir sind offen für Ihre Ideen! Wir freuen uns über jede neue Kursleiterin, jeden neuen Kursleiter! Wir interessieren uns auch für einzelne zeitbegrenzte Projekte.

Wir bieten auch Künstlern und Künstlerinnen eine Bühne.

Sprechen Sie uns an!

Wir freuen uns auch über neue Mitglieder! (Mitgliedsbeiträge werden nicht erhoben.)

Albisheimer Kulturwerkstatt für Kinder und Jugendliche

20/1/21 Winterferienkurs

Acrylic Pouring (ab 7 Jahre)

Acrylic Pouring ist auch als Acryl Fließtechnik bekannt und bezeichnet einen experimentellen Stil der Acrylmalerei. Es entstehen wunderbare abstrakte Acrylgemälde, und die Ergebnisse sind nicht vorhersehbar. Jedes Bild ist einzigartig und zudem ein Experiment und kreatives Spiel.

Beim Acrylgießen werden verschiedene Acrylfarben erst verdünnt und können auch miteinander vermischt werden. Größere Farbmassen werden dann direkt auf die Leinwand gebracht. Dann lässt man die Farben in verschiedene Richtungen und ineinanderfließen.

Max. 6 Teilnehmer!

4 Zeitstunden, von 13:00 bis 17:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 5. Februar 2020

Termin: 15. Februar 2020

Gebühr: zzgl. Materialkosten von ca. 12 €
5 Personen 16,00 €
6 Personen 13,00 €

Kursleiterin: Christa-Maria Elwart

Anmeldung: 06351-43101

20/1/22 Winterferienkurs

Zauberseminar (ab 8 Jahre)

Der Zauberer „Rabanus“ und sein Assistent werden Zaubertricks vorführen und erklären. Danach üben die Kinder die Zaubertricks unter fachkundiger Anleitung. Für die abholenden Eltern gibt es ab 18:00 Uhr eine Zaubershow der Kinder.

Max. 20 Teilnehmer!

2 Zeitstunden, mittwochs ab 15:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 5. Februar 2020

Termin: 19. Februar 2020

Gebühr: 8,00 € inkl. Material

Kursleiter: Hans-Jürgen Stiner

Anmeldung: Pohl, 06355-1658; ulp@gmx.de

20/1/23 Osterferienkurs

Kochkurs für Schulkinder

Drei schöne Nachmittage in den Osterferien. Kreatives Kochen für Schulkinder. Natürlich färben und bemalen wir auch Ostereier.

Bitte rechtzeitig anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist!

An 3 Nachmittagen von 14:00 bis 16:15 Uhr im Rathaus

Termine: 14., 15., 16. April 2020

Gebühr: zzgl. Kochumlage von 9,00 €
6 Personen 33,00 €
7 Personen 29,00 €
8 Personen 25,00 €

Kursleiterin: Hertraud Hahn

Anmeldung: 06247-7019, 06355-1046

20/1/24 Osterferienkurs

Detektivseminar (ab 8 Jahre)

Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene.

Von dem ehemaligen Polizisten Hans-Jürgen Stiner erfahren die Kinder viel über die interessante Arbeit eines Detektivs und die damit verbundenen Gefahren. Sie lernen eine Geheimschrift zu entschlüsseln, Fingerabdrücke zu nehmen und noch viel mehr.

Teilnehmerzahl begrenzt!

2 Zeitstunden, freitags ab 16:00 Uhr im Rathaus

Anmeldeschluss: 3. April 2020

Termin: 17. April 2020

Gebühr: 8,00 € inkl. Material

Kursleiter: Hans-Jürgen Stiner

Anmeldung: 06239-7257

20/1/25 Töpfern für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahre)

Wir töpfern Gefäße, Leuchthäuser, Tiere und Figuren, glasieren einige Stücke oder bemalen diese mit Engobe.

Teilnehmerzahl begrenzt!

6 Zeitstunden, donnerstags von 16:00 bis 18:00 Uhr in der Werkstatt von Ursula Grünewald, KERAMIK & KUNSTWERK, Hauptstr. 64, 67307 Göllheim

Termine: 23., 30. Januar, 6. Februar 2020

(falls gewünscht, können auch bei genügend Teilnehmern einzelne Töpferstage gebucht werden)

Gebühr: zzgl. Materialkosten
ab 6 Personen 25,00 €

Kursleiterin: Ursula Grünewald

Anmeldung: 06355-446, 0176 95739989

20/1/26 Alaprima für Kinder

Modulationen und Landschaften – Alaprima-Malerei in Acryl und Öl.

2 Zeitstunden, sonntags von 15:00 bis 17:00 Uhr. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Ort: Atelier „Alaprima“, Albisheimer Straße 8, 67308 Immesheim,

Termine: 5. Januar, 2. Februar,
8. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni

Gebühr: zzgl. Materialkosten
6 Personen 15,00 €

Kursleiterin: Ariane Terboven

Anmeldung: 0171-3177287,
info@ariane-terboven.de

20/1/27 Entspannungskurs (6 bis 10 Jahre) **Neu**

Im Alltag unserer Kinder werden die Herausforderungen immer größer, und oft kommt die Entspannung zu kurz, was zu Überforderung und Stress führen kann. Symptome wie Bauchweh, Kopfweh und Konzentrationsschwierigkeiten können auftreten.



In dem Kurs wird versucht, die Kinder zu „entschleunigen“, damit sie gelassener, konzentrierter und selbstbewusster die täglichen Herausforderungen meistern.

Mit einer spielerischen Kombination aus verschiedenen Entspannungsbereichen, wie Traumreisen, Atementspannung und Meditation erleben die Kinder eine Oase der Stille und Achtsamkeit.

10 Unterrichtsstunden, freitags von 15:30 bis 16:30 Uhr im Rathaus

Anmeldung bis 28. Februar

Beginn: 6. März

Gebühr: 10 Personen 20,00 €

8 Personen 25,00 €

Kursleiterin: Kirstin Albrecht

Anmeldung: 0176-10321698 oder
entspanntekids@web.de

Kindergeburtstag feiern

20/II/28 Alles Gute! (ab 7 Jahre)

Wir feiern zusammen Kindergeburtstag. Hier ist mal richtig was geboten; vom Spielen über Singen bis zum Spülen. Gemeinsam bereiten wir das Geburtstagsmenü z.B. Flammkuchen, Muffins, Waffeln, Obstsalat und dazu natürlich Kinderbowle.

Termin/Ort: nach Vereinbarung (evtl. am Tag des Geburtstages) im Rathaus

Gebühr: 11,00 € pro Kind

Kursleiterin: Hertraud Hahn

Anmeldung: 06247-7019, 06355-1046

20/II/29 Zauberhafter Kindergeburtstag

Hokus Pokus Fidibus“ Wir feiern mit dem Zauberer Rabanus Geburtstag. Viel Spaß, magische Momente, Zaubertricks und noch viel mehr bietet der Zauberer für die Geburtstagsgäste.

Termin/Ort: nach Vereinbarung (evtl. am Tag des Geburtstages im Rathaus)

Gebühr: 10,00 € pro Kind

Kursleiter: Hans-Jürgen Stiner

Anmeldung: 06239-7257

20/II/30 Kreativ Kindergeburtstag feiern im Kunstbahnhof

Die Kinder können bei uns: Bällchen/Filzblumen oder kleines Täschen filzen; kleine Leinwand bemalen; mit Ton auf einer Holzplatte eine kleine Insel gestalten, mit anmalen; Teelichterschale aus Gips, auf einen Luftballon modellieren, außen weiß innen Gold; freies Modellieren mit Ton; kleiner Schmuck oder Figuren (z. B Tigerzahn) aus



Speckstein schleifen, mit Lederband; Bilder auf festem Papier malen, mit Gouachefarbe (7 €/Kind); Seidenschals bemalen 12 €/Kind; Papier marmorieren und daraus eine Schachtel falten ... und wir sind für weitere Vorschläge offen.

Max. 10 Kinder, Zeit: ca. 1,5 Stunden, Getränke und Kuchen oder Snacks können mitgebracht werden. Becher und Geschirr gibt es Vorort.

Gebühr: 10 €, Materialkosten inklusive

Kursleiter: Barbara und Josefina Dittmer

Anmeldung: 06355-955649,
kunstbahnhof-albisheim@gmx.de

KUNSTBAHNHOF ALBISHEIM

Anmeldung für alle Kurse: 06355-955649,
kunstbahnhof-albisheim@gmx.de

20/II/31 Ateliernachmittage für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Im Atelier des Kunstbahnhofs können die Teilnehmer unterschiedliche Materialien künstlerisch erproben. Mit professioneller Anregung und Begleitung wird der Schaffensprozess unterstützt.

14:30 -16:30 Uhr im Kunstbahnhof

Verbindliche Anmeldung bitte bis einen Tag vorher mit Angabe der Telefonnummer auf den Anrufbeantworter sprechen.

Termine: 1. Februar, 29. Februar, 28. März,
2. Mai 2020

Gebühr: 10,00 € pro Termin (inkl. Material, Leinwand extra, kann mitgebracht werden)

Schön gestaltete Geschenkgutscheine zu haben! Von ein – bis zehnmal!

Kursleiterin: Barbara Dittmer

Veranstalter: Kunstbahnhof Albisheim

20/II/32 Zeichnen und Malen für Jugendliche Neu

Wir zeichnen mit Bleistiften, mit wasservermalbaren Buntstiften mit Einsatz des Wassertankpinsels und zeichnen und malen mit Gouachefarben kombiniert. Dabei schauen wir, was jedem Teilnehmer, jeder Teilnehmerin liegt, und versuchen, alle in der entsprechenden Technik weiter zu bringen.

11:00 – 15:00 Uhr im Kunstbahnhof

Verbindliche Anmeldung bitte bis einen Tag vorher mit Angabe der Telefonnummer auf den Anrufbeantworter sprechen.

Termin: 9. Mai 2020

Gebühr: 45,00 €

Auch als Geschenkgutschein zu haben!

Kursleiterin: Barbara Dittmer

Veranstalter: Kunstbahnhof Albisheim

Sonstige Angebote der Albisheimer Kulturwerkstatt, der Ortsgemeinde und Protestantischen Kirchengemeinde

Albisheim
Aktuell
Dorfzeitung



Die Dorfzeitung der Ortsgemeinde Albisheim erscheint vier Mal im Jahr und wird an alle Albisheimer Haushalte kostenlos verteilt. Die grundlegende Richtung der Zeitung ist die politisch unabhängige Berichterstattung über das Dorfgeschehen. Auf zwölf Seiten werden Berichte aus den Bereichen Politik, Vereine, Kultur, Gesellschaft, Chronik sowie Gedichte, Geschichten und Anekdoten präsentiert. Ulrike Pohl, Reimund Lebkücher und Lisa Steinau kümmern sich ehrenamtlich um die Werbung, Berichterstattung und Fotos. Layout und Anzeigen werden von Ulrike Pohl erstellt. Für die Finanzen ist der Ortsbürgermeister zuständig. Finanziert wird die Zeitung durch Werbung. Die Zeitung ist auch als PDF-Datei bei Uli Pohl, Email: ulp@gmx.de, erhältlich, oder kann von der Homepage der Kulturwerkstatt www.albisheimer-kulturwerkstatt.de und der Homepage der Ortsgemeinde www.albisheim-pfrimm.de heruntergeladen werden.

Albisheimer Nachbarschaftshilfe

„Feuerwehrtruppe“

Schnelle, tatkräftige und unbürokratische Hilfe in der Ortsgemeinde übernehmen hilfsbereite Bürger, die noch weitere Mitsstreiter suchen.

Bichersälche Albisheim

Die ehrenamtlich geführte Bücherei der Ortsgemeinde befindet sich im Obergeschoss des Dorfgemeinschaftshauses. Die Ausleihe erfolgt per PC. Zu den regelmäßigen Öffnungszeiten wird ein Bücherflohmarkt angeboten. Helfer, die zu den Öffnungszeiten und bei Veranstaltungen zur Hand gehen wollen, sind herzlich willkommen. Tel. 06355-954267 an den Öffnungszeiten. Öffnungszeiten: Montag (17.30-19.30 Uhr) und Donnerstag (15.30-17.30 Uhr).

Krabbelgruppe der Prot. Kirchengemeinde

Seit einiger Zeit gibt es in Albisheim wieder ein neues Angebot für Babys und Kleinkinder. Corinna Besand und Annika Treiber, selbst Mütter von Babys, haben gemeinsam mit der Protestantischen Kirchengemeinde eine Krabbelgruppe ins Leben gerufen.

Die Gruppe trifft sich jeden Mittwoch von 10.00 bis 11.00 Uhr im Obergeschoss des Protestantischen Gemeindehauses in der Kirchgasse 12 in Albisheim und freut sich auf weitere krabbel- und brabbelfreudige Kinder und interessierte Eltern, Großeltern und auch Tagesmütter.

Mitmachen können alle Kinder bis ins Kindergartenalter, wobei Krabbeln keine Voraussetzung ist - gemeinsam wird geschaut, was den Kindern Spaß macht. Daran orientiert sich dann das Spielprogramm. Nette und auch informative Gespräche und Kaffee, Tee und Kekse gibt es obendrauf.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie einfach mittwochs vorbei und bringen eine kuschlige Decke für das Kind und eine Tasse für den Elternkaffee oder -tee mit.

Veranstalter ist die Protestantische Kirchengemeinde Albisheim-Immesheim.

Weitere Informationen zur Krabbelgruppe erhalten Sie bei Corinna Besand (Tel. 06355 954986) und Annika Treiber (Tel. 06355 965789).